



Sitzschulung nach Eckart Meyners mit Margarete Gödel 03. & 04. Februar 2018

Bei diesem Lehrgang wird das 6-Punkte-Programm nach Eckart Meyners vorgestellt. Die Teilnehmer werden an beiden Tagen durch ein 1 ½- bis 2-stündiges gymnastisches Übungsprogramm geleitet. Diese Übungen führen zu mehr Beweglichkeit, lockern die gesamte Muskulatur und helfen dem Reiter somit zu einem geschmeidigeren und ausbalancierten Sitz. Für die Übungen auf dem Boden sollte eine Isomatte mitgebracht werden.

Im Anschluss daran geht es auf das Pferd. Der Reiter wird sehr schnell spüren, wie sich der Sitz durch die verschiedenen Übungen am Boden verändert. Er erlangt ein völlig neues Sitzgefühl das ihm ermöglicht, in der Mittelposition locker mit zu schwingen und kann somit präziser auf das Pferd einwirken. Die koordinativen Fähigkeiten werden verbessert und es können sich ebenso Bewegungs- und Schmerzblockaden auflösen.

Auch das Pferd reagiert auf die positive Veränderung seines Reiters sehr schnell. Leistungsbereitschaft und Losgelassenheit des Pferdes werden gefördert und es entsteht eine harmonische Einheit zwischen Reiter und Pferd.

Dieser Lehrgang ist für jeden Reiter eine Bereicherung. Ob für Turnierreiter (Springen, Dressur, Vielseitigkeit), Freizeitreiter, Schulpferdereiter, Wanderreiter oder auch für Voltigierer. Nichtreiter sind ebenfalls sehr willkommen. Die Übungen helfen hervorragend bei Hals- und Nackenproblemen sowie Schulterverspannungen.

Kosten für den Gesamtlehrgang 140,00€ zzgl. 10,-€ für Gastreiter
(2x Gymnastikprogramm, sowie 2x Reiteinheit á 30min)

Kosten pro Tag 70,-€ zzgl 5,-€ für Gastreiter
(1x Gymnastikprogramm, sowie 1 Reiteinheit mit 30min)

Nur Gymnastikprogramm (ohne Pferd) 25,00€ / Einheit

Bitte verbindliche Anmeldungen per Mail an:

info@hof-sonnenberg.de

Teilen Sie bei der Anmeldung bitte Ihre zeitlichen Wünsche mit.

Nicht zu 100% können diese berücksichtigt werden.

Warteliste rückt meist nach - also auch kurzfristig anfragen!

Rückfragen bei Julia Schecke 0170/40 40 364

Zahlung per Überweisung rechtzeitig vor dem Lehrgang.

Konto wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Zeiteinteilung ca. 1 Woche vor Lehrgang.

Feste Platzreservierung ausschließlich Zahlungseingang.

Bei Absagen können die Lehrgangskosten nur zurück erstattet werden, wenn sich ein Ersatz gefunden hat.